

× Szakdolgozati témakörök

Ápoló szakirány számára

2010/2011. tanév

Tantárgy	Témakörök	Konzulens
Pedagógia	1. Betegoktatás: az ápolási folyamat integráns részét képezi a betegoktatás, amely az ápolói munka hangsúlyozott feladatává vált napjainkban. A beteg/hozzá tartozók tájékoztatása állapotáról, felkészítése különböző vizsgálatokra, a szükséges életmód változtatásra az egészségügyi team feladata, de ebben kiemelt szerepe van a diplomás ápolóknak. A betegoktatási téma választása esetén lehetőség nyílik a betegoktatás, mint szekunder prevenció elméletének feltárására, a diplomás ápoló lehetőségeinek megvizsgálására. A téma önálló vizsgálati lehetősége széles körű lehet. Az önálló részben lehetőség van az oktatási szükségletek felmérésére, továbbá lehetőség van bármely betegségben szenvedő beteg kérdőíves /interjú felmérésére, a betegoktatás meglétére, milyenségére és egyéb irányú információkra vonatkozóan. A betegoktatás során oktatási tervet készít az ápoló, amely dokumentáció biztosítja az osztályon fekvő beteg oktatásának megalapozottságát és folytonosságát. Ez az oktatási terv a szakdolgozat önálló részében kerül feldolgozásra, amikor is egy konkrét eset alapján, egyénre szabott oktatási terv kidolgozására kerül sor az oktatási folyamat lépéseinek megfelelően, továbbá lehetőség van csoportos oktatási terv készítésére.	Karsai Mária
Egészségpedagógia	1. Szabadon választott téma	Karsai Mária

Mikrobiológia, infektológia, táplálkozástan	1.,Táplálkozási szokások szerepe a hypertonia kialakulásában. <i>A téma aktualitása:</i> A hypertonia betegség a hazai lakossági felmérések adatai szerint korunk egyik „népbetegsége”. A halálozási statisztikában vezető helyet elfoglaló szív-és érrendszeri betegségek szövődményeinek egyik legfontosabb oka. Ez a betegség különösen veszélyes, ha egyéb kockázati tényezőkkel az alkoholizmus, a dohányzás, obesitás, mozgásszegény életmód, serum triglicerid és serum koleszterin, vércukorszint emelkedés együtt jelentkezik. A Diplomás Ápoló feladatai közé tartozik a hypertoniás betegség rizikó tényezőit magukban hordozó családok fokozott megfigyelése. Konkrét diétás tanácsok javaslata. <i>A Hallgató:</i> a felmérés kérdőíves módszerét alkalmazva, megismerkedhet az adott kórházban fekvő beteg családjában rejtőzködő egészségi problémáival, táplálkozási szokásaival, életmódjával, ebből adódó betegségeivel, sőt konkrétan a táplálkozási hibákból eredő hypertonia előfordulásának gyakoriságával. A kapott eredmények értékelésével és összehasonlításával következtetéseket tud levonni. Az újabb szakirodalomban is kellő jártasságot tud szerezni a megfelelő prevenció és ha szükséges a terápia alkalmazásában. 2., A táplálkozás szerepe a csontritkulásban: <i>A téma aktualitása:</i> Az osteoporosis az utóbbi évtizedekben kiemelkedő jelentőségű népegészségügyi problémává vált. Egyre növekvő tendenciát mutat a betegek számának emelkedése. Az egészségügyi szakemberek számára kihívást jelent a kórkép kialakulásának kutatása, korai diagnosztizálása, hatékony megelőzése és a már kialakult betegség terápiás kezelése. <i>A Hallgató:</i> saját vizsgálata során kérdőív felhasználásával fel tudja mérni, hogy milyen összefüggés van a táplálkozási szokásoknak az osteoporosis kialakulásában, valamint tapasztalható-e ezen szempontok alapján eltérés a városban és falun élő emberek között. A téma eredményes feldolgozásához kérdőívet alkalmaz, mely segítségével: - általános adatok - életmódbeli tényezők vizsgálata az osteoporosis szempontjából - a csontrendszerre vonatkozó kérdéskör és az osteoporosis kapcsolata - a csontritkulás családi előfordulásának vizsgálata - nőgyógyászati kérdéskör – fontos kérdéscsoportok feldolgozása történhet. A kapott eredmények értékelésével és összehasonlításával következtetéseket tud levonni az ápolói feladatok eredményes ellátásához. A téma feldolgozása másmódon is elvégezhető: laborvizsgálati napló adatait felhasználva, az adott kórházi osztályon megfordult esetek számát, kezelését 5-10 éves időintervallumban statisztikailag értékeli. Az eredményeket összefüggéseiben prezentálja.	Dr. Farkasné Dr. Gunics Gyöngyi
---	---	------------------------------------

3. Felnőtt lakosság gyógyszerfogyasztása: *A téma aktualitása:* a felnőtt lakosság növekvő gyógyszerfogyasztása az egészségi állapotának romlására utal. A növekvő gyógyszerárak mellett, hogy alakul a 40-60 év közötti és a 60 év feletti lakosság gyógyszerfogyasztása (a jövedelem és a gyógyszerre költött összeg aránya hogyan változik). *A Hallgató:* a leggyakrabban előforduló betegségi csoportok

- mozgásszervi megbetegedés esetén
- szív és érrendszeri megbetegedés esetén
- más egyéb megbetegedés esetén alkalmazandó készítmények felmérését végzi adott körzetben, kórházi osztályon és az összefüggéseket eredményei alapján értékeli.

A felmérésből következtet arra is, hogy milyen mértékben alakulhat ki hozzászokás, esetleg mellékhatás, pl.: allergia, stb. Az eredményeket összefüggésében prezentálja.

4. Alkalmazott antibiotikum terápiák: *Téma aktualitása:* Az utóbbi időben egyre nagyobb mértékű az antibiotikum terápiás alkalmazása. A különböző mikroorganizmusok által létrejött betegségek során milyen antibiotikum fajtákat alkalmaztak az adott körzetben vagy az adott kórházi osztályon. Felmérés során vizsgálni kell, hogy kialakulhat-e hozzászokás, esetleg mellékhatás. Milyen gyakori a különböző antibiotikumokkal szembeni rezisztencia kialakulása. Mely kórokozó által létrejött megbetegedés a leggyakrabban előforduló és milyen ápolási teendőket von maga után. Kórházi osztályon történő felmérés kapcsán 5-10 éves idő intervallumot figyelembe véve célszerű az eredményeket összefüggéseiben tárgyalni. *A Hallgatónak:* a legújabb szakirodalmi ismeretekkel célszerű, hogy rendelkezzen. A beteg mielőbbi felgyógyulása érdekében megfelelő gyógyszeres terápiában kell részesülnie.

5. Ulcus cruris betegség kialakulásának gyakorisága.

6. Bőrgyógyászati megbetegedések kialakulásának gyakorisága.

7. Daganatos megbetegedések kialakulásának okai, ápolói teendők.

8, Szabadon választott téma / Csak Levelező Ápolók részére!/,

A Hallgató számára: mi indokolja a téma aktualitását. Milyen módszert alkalmaz a téma vizsgálatához. Milyen összefüggéseket és következményeket vonhat le az általa választott feldolgozás során.

Pszichológia	1. A tanácsadói beszélgetés jellemzői ápolók körében (tanácsadói beszélgetések elemzése alapján): A tanácsadói beszélgetés fő célja az, hogy feltárja a betegek/kliensek problémáit, megoldással kapcsolatos elgondolásait, amelyek ismeretében az ápoló hatékonyabb segítséget nyújthat a hozzá fordulóknak. A beszélgetéselemzés szempontjainak felhasználásával lehetőség nyílik annak a megállapítására, hogy a rögzített tanácsadói beszélgetések mennyiben felelnek meg az elvárásoknak, továbbá feltárhatók azok a gyenge pontok, amelyek fejlesztése növelheti a betegvezetés eredményességét. 2. Az ápolók tanácsadói attitűdjének vizsgálata (kérdőíves felmérés alapján): A betegvezetés során alapvetően fontos a másik ember feltétel nélküli elfogadása, bevonása a problémamegoldásba, amely akkor valósulhat meg, ha az ápoló beállítódása ezt támogatni tudja. A „Tanácsadói Attitűdskála” segítségével feltárhatók azok a területek, amelyeken a tanácsadói magatartás alapkövetelményei csak az elméleti tudás szintjén működnek, azonban a hétköznapi gyakorlatában nem és ezért fejlesztést igényel. 3. A hozzátartozók bevonása a betegek ápolásának folyamatába (különböző életkorú betegek körében végzett vizsgálatok alapján): Az ápolás fejlődésének egyik fontos eredménye a hozzátartozók bevonása az ápolás folyamatába, amelyet napjainkban még számos tényező akadályozhat. Kérdőív segítségével vizsgálható a betegek (de a családtagok, vagy éppen az ápolók) véleménye is azzal kapcsolatban, hogy miként gondolkoznak e-lehetőség előnyeiről, vagy hátrányairól, de az ismeretek gyarapításához hozzájárulást jelenthet a megkérdezettek eddigi tapasztalatainak összegyűjtése is. 4. Betegség és megküzdési stratégiák (különböző életkorú betegek körében végzett vizsgálatok alapján): A betegség nagy kihívás az ember számára, amelynek legyőzését valamilyen (érzelem, vagy problémaközpontú) megküzdési stratégiával kíséri meg. Kérdőív és/vagy esettanulmányok segítségével hasznos ismeretek tárhatók fel a betegvezetés sikeressége, valamint az e-területről felhalmozott tudás bővítése érdekében. 5. „Az ápoló személyisége, mint a munka eszköze” (ápolók körében végzett vizsgálatok alapján): Az ápolók magatartása, belső kiegyensúlyozottsága a betegvezetés, valamint a saját énvédelem egyik alapvető feltétele. Hasznosak mindazok a vizsgálatok, amelyek feltárják az ápolói magatartás mögött meghúzódó tényezőket (motiváció, szorongás, interperszonális személyiség típus és így felhasználható a személyiség „karbantartására” – amely mind a betegeknek, mind pedig a foglalkozás betöltőinek közös érdeke.	Dr. Helembai Kornélia
---------------------	--	------------------------------

Pszichológia	1, Gyermekrajzok elemzése: A gyermeki személyiség, a környezet tükröződése a gyermekrajzokban. A családrajzok információértéke, szimbolikus világa.	Dr. Tihanyiné Dr. Vályi Zsuzsanna SZTE ETSZK Szociális Munka és Szociálpolitikai Tanszék
	1. Pszichológiai intervenciók lehetőségei a koraszülötteknél (Mennyire van a korai intervencióra lehetőség a PIC-ben és a gyermekágyas részlegen? Milyen intervenciók módszereket lehetne alkalmazni? Hogyan segíthet az ápolószemélyzet az optimális anya-gyermek kapcsolat kialakulásában vagy a szülői kompetencia kialakításában, fokozásában?) 2. A szülés és születés medikalizációja (Indokolt mértékű-e a terhesség -, a szülés alatti és a szülés utáni orvosi kontroll mértéke? A szülés medikalizációja hogyan befolyásolja az anyai kompetencia kialakulását, és milyen hatással lehet az anya-gyermek kapcsolatra? Milyen ápolói hozzáállással lehetne csökkenteni a medikalizáció káros hatásait?) 3. A fejlődéslélektanhoz kapcsolódó bármilyen előre egyeztetett téma	Tóth Renáta SZTE ETSZK Szociális Munka és Szociálpolitikai Tanszék
Mentálhigiéne pszichiátria szakápolástan	1. A pszichiátriai betegek rehabilitációjának módszerei és ápolási vonatkozásai 2. Pszichiátriai ápolók által alkalmazott betegvezetési módszerek vizsgálata 3. Schizophreniában szenvedő kliens ápolási és rehabilitációs módszerek a gyakorlatban 4. Dementálódott kliensek ápolási igényeinek vizsgálata 5. Alkoholbetegek ápolásának speciális kérdései 6. Depressziós kliens ápolásának specialitásai az akut ellátásban és/vagy a rehabilitáció során 7. Egyéni megbeszélés alapján lehetőség van bármilyen, a pszichiátriai szakápolást érintő téma szakdolgozatként történő vizsgálatára	Papp László

	1. Depressziós beteg a családban 2. Dementálódott beteg a családban 3. Közösségi pszichiátria Az ápoló szerepe a közösségi pszichiátriai ellátó teamben. 4. Munkahelyi mentálhigiéné az ápolók vonatkozásában: munkahelyi stressz; a közösség megtartó ereje, a jó munkahelyi légkör kialakítása; munkahelyi konfliktusok és azok feloldásának módjai; szerepbizonytalanság, szerepkonfliktus ápolók körében. 5. Az ápolók lehetőségei a közösségi mentálhigiéné terén 6. A nyugtalan, agresszív és/vagy érzékcsalódásoktól szenvedő beteg ápolása 7. A dementálódó beteg ápolásának speciális kérdései 8. A schizophreniában szenvedő beteg gondozásának ápolói vonatkozásai 9. A deliráló beteg ellátásának nehézségei nem pszichiátriai ellátást nyújtó osztályon 10. Szabadon választott téma	Vidáné Fábián Valéria
Neurológiai szakápolástan	1. A stroke betegség megelőzésének ápolói lehetőségei 2. Akut stroke beteg ápolási igényeinek vizsgálata, akut stroke beteg ápolása 3. Egyéni megbeszélés alapján lehetőség van bármilyen, a neurológiai szakápolást érintő kérdés szakdolgozatként történő vizsgálatára	Papp László

Közösségi ápolás	1. A közösségi ápolás nemzetközi és hazai története 2. Alapellátásban dolgozó team tagjainak jogszabályban előírt és a gyakorlatban megvalósuló kompetenciái az ápolásban 3. Adott terület morbiditási tapasztalatai és statisztikái alapján adekvát stratégia kidolgozása 4. Választott háziiorvosi praxishoz tartozó lakosság közösségi ápolási tervének a felállítása 5. Szabadon választott téma 1. Az egészségügyi ellátás folytonosságának szükségessége: Az egészségügyi ellátás sikeres megszakítás nélküli biztosításához az egyes ellátó helyek (pl. otthonápolás, intézményi ápolás) között több elengedhetetlen elem megléte szükséges. Ilyenek többek között: pl. az ellátás sikeres tervezése, az ellátásban résztvevő interdiszciplináris szakágak és egyéb szakterületek közös munkája, illetve ezek együttműködésének az összehangolása, a közöttük lezajló információcsere; a beteg felvétele, elbocsátása és áthelyezése. A szakdolgozatokban a fenti ellátási elemekkel kapcsolatos problémák feltárását vállalhatják a hallgatók. 2. Családközpontú ápolás: A szakmai köztudatban a család nemcsak mint alapvető társadalmi egység szerepel, de ugyanakkor ez a legbefolyásosabb és legdinamikusabb egység is. A család kulcsfeladatokat lát el és központi szerepet játszik a családtagok egészségének megőrzésében, fejlesztésében és visszaszerzésében. A mindenre kiterjedő ápolás megvalósításához nélkülözhetetlen a családműködés ismerete és megértése. Számos modell létezik az ápolás és a család kapcsolatának ábrázolására. Ezek ismeretében a szakdolgozatokban számos a családegészségügy témakörét érintő probléma feltárására vállalkozhatnak a hallgatók: pl. az egyén ellátása a család viszonylatában vagy a család befolyása a kliens gyógyulására vagy a család mint egység egészségének javítása. 3. Egy választott közösség számára ellátási terv készítése: A szakdolgozatokat készítő hallgatók feladata egy tetszőleges közösség (pl. település, városrész, oktatási intézmény, munkahelyi közösség, szociális otthon, hajléktalanok) egészségügyi profiljának felmérése alapján ellátásukhoz szükséges beavatkozási terv elkészítése. A szakdolgozatban lehetőség nyílik az ápolási folyamat, mint munkamódszer alkalmazására közösségi központú ellátásban. Ahhoz, hogy egy közösség ellátását megtervezhessük szükséges lényeges jellemzőinek mutatóit meghatározni. Az ismert közösségi profil-felmérések egy közösség egészségügyi szükségleteinek leírását, ill. felmérését több szempontból (pl. járványügyi, társadalmi, magatartási, oktatási és adminisztratív) teszik lehetővé. A feltárt valós szükségletek, problémák alapján közösségi diagnózisokat fogalmazhatunk meg, amelyek alapul szolgálnak egy közösségi ellátási terv megfogalmazásához. (az egyes témakörökben számtalan konkrét probléma megfogalmazására van lehetőség)	Simon Katalin Bársonyné Kis Klára
------------------	--	---

Csecsemő- és gyermekgyógyászat	1. Veszélyeztetett szívbetegségben szenvedő gyermekkel kapcsolatos ápolói teendők. 2. Koraszülés, a koraszülöttekkel kapcsolatos speciális problémák	Dr. Gábor Katalin
Menedzsment	1. A vállalkozói működési forma lehetőségei, gátjai az egészségügyben Az egészségügyi dolgozók egyre szélesebb skálája számára vált lehetségessé a vállalkozási formában való működés. Ennek azonban nincsenek hagyományai, és feltételei sem mindég adottak. A változó politikai, gazdasági környezet is megnehezíti a változtatást megvalósító döntést. Ezen tényezők vizsgálata, felderítése, elemzése a célja ennek a szakdolgozati témának.	Dr. Gábor Katalin
Sebészeti szakápolástan	1.A sebészeti beteg műtéti előkészítésének ápolói vonatkozásai. (Bármilyen típusú műtetre váró egyén műtéti előkészítésének mutatói. Pedagógiai, pszichológiai, etikai, jogi vonatkozásai.) 2.Bármelyik ápolói modell alkalmazásának lehetősége sebészeti ellátás során. (Egy kiválasztott műtéti beavatkozás perioperatív feladatai) 3.Az ápoló prevenciós feladatai a vastagbél daganatos betegségének kivédésében 4.Megváltozott ápolói feladatok a minimál invazív sebészeti beavatkozások tekintetében 5. Szabadon választható téma	Kokovecz Anna
Otthonápolás	1. Új kihívás – ápolói feladatok az otthoni szakápolás terén 2. Az ápolás megváltozott színterei az ápoló szemszögéből 3. Szabadon választott téma	Kokovecz Anna

Személyiségfejlesztés	1. Konfliktuskezelési stratégiák és alkalmazásuk 2. Szabadon választott téma	Vidáné Fábián Valéria
Belgyógyászat	1. Myocardialis infarctus és életmódi szokások összefüggése egy adott populációban. Téma aktualitása: a myocardialis infarctus napjaink vezető halálocai között szerepel. Az életmódi szokások: lsd. Rizikótényezők fontos szerepet játszanak kialakításában. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázzolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit. 1. Érbetegségek és életmódi szokások összefüggése egy adott populációban. Téma aktualitása: az arteriosclerosis korai és késői szövödményei napjaink vezető halálocai között szerepel. Az életmódi szokások: lsd. Rizikótényezők fontos szerepet játszanak kialakításában. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázzolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit. 2. Diabetes mellitus alakulása egy adott populációban az elmúlt 5 évben. Téma aktualitása: a cukorbetegség világviszonylatban, így hazánkban is növekvő tendenciát mutat, külön figyelemre méltó a nem inzulin dependens cukorbetegség drámai növekedése. Az életmódi szokások és egyéb rizikótényezők alakulása a kórkép szempontjából döntő fontosságú. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázzolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit. 3. Hypertensio essentialis és életmódi szokások összefüggése adott populációban. Téma aktualitása: a magasvérnyomás betegség elsődleges formája világszerte, így hazánkban is növekvő tendenciát mutat. Az életmódi szokások és egyéb rizikótényezők alakulása a kórkép szempontjából döntő fontosságú. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázzolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit.	Dr. Jármay Katalin

Belgyógyászat	5. Idült tüdő-megbetegedések és életmódi szokások összefüggése adott populációban. Téma aktualitása: A környezeti ártalmak fokozódásával az allergiás eredetű tüdő-megbetegedések növekvő tendenciát mutatnak. A folyamat további progressziójáért a dohányzás is felelőssé tehető. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit 6. Alkoholos eredetű májbetegségek alakulása egy adott populációban. Téma aktualitása: az alkoholizmus égető népegészségügyi probléma, megelőzése, illetve az alkoholos májkárosodás időbeni felismerése és kezelése döntő fontosságú feladat. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, valamint a rizikótényezők előfordulási gyakoriságát, nemek közötti megoszlását. Vázolja fel az adatok ismeretében a prevenció lehetőségeit. 7. Helicobacter pylori fertőzés gyakoriságának alakulása az elmúlt 5 évben egy adott populációban. Téma aktualitása: napjainkban a Helicobacter pylori fertőzés komoly népegészségügyi problémát jelent, a kórokozónak szerepet tulajdonítanak a fekélybetegség kialakításában. Megbízható szűrővizsgálati lehetőségek szükségesek a mielőbbi diagnózis felállításához. Önálló kutatás: a választott családi orvosi körzetben mérje fel a kórkép nemi, életkori megoszlását, a fekélybetegség gyakoriságát, illetve összefüggését a fertőzéssel. Ismertesse az eradikációs kezelések sikerességét 8.Terhesség és dyspepsia: prevenció, edukáció- 9.Terhesség és C-HCV	Dr. Jármay Katalin
Geriátria	1.Az idősök életminőségének jellemzői napjainkban 2.Szabadon választható téma	Lőrinczné Kis Andrea
Szülészeti szakápolástan	1. Hiedelmek és babonák a szüléset-nőgyógyászat tárgyköréből 2. Incontinencia előfordulása a szült nők körében (multiparák) körében 3. Betegelégedettségi vizsgálat a szülészeti-nőgyógyászati betegek körében 4. Családközpontú szülészet (pszichoprophilaxis, együttszülés, alternatív szülészet) 5. Szabadon választott téma	Simon Katalin

Sürgősségi és intenzív beteg ellátás	Szabadon választott téma a sürgősségi és az intenzív betegellátás témaköréből.	Papp Anita
Kisklinikum	Szabadon választott téma a kisklinikumi szakápolástan témaköréből.	Papp Anita
Ápolástan	1. Az ápolás minőségbiztosítása: Napjainkban hangsúlyossá válik az egészségügy különböző szinterein a minőségbiztosítás. Az ápolás minőségbiztosítása ennek részét képezi, ugyanakkor vannak specifikumai. <u>Javaslat a téma feldolgozásához:</u> A hallgató lehetősége a minőségbiztosítással kapcsolatos általános, ill. az ápolás minőségbiztosításával összefüggő speciális ismeretek feltárása, minőségbiztosítási tevékenységek, törekvések bemutatása egy adott ápolási szintén (pl. kórház, járóbeteg-rendelés, alapellátás). <u>Ajánlott módszer:</u> Dokumentumok elemzése, kérdőíves módszer, interjú, önálló fejlesztési feladatok összefoglalása, összehasonlító vizsgálat. 2. Standard ápolási terv készítése egyes gyermekkori megbetegedésekben: Az ápolás fókuszpontjában ma egyre inkább az egyén áll. A standard ápolási tervek az ápoló dokumentációs feladatainak egyszerűsítésével segíthetik ennek érvényesülését, ugyanakkor az ápolás minőségének garanciáját is jelenthetik. <u>Javaslat a téma feldolgozásához:</u> Az adott megbetegedés medikális és ápolási ismereteinek áttekintését követően a kivizsgáláshoz és terápiához kapcsolódó ápolási feladatok részletes kimunkálása (ápolási protokollok) következhet, majd az adott megbetegedésben tipikus ápolási problémák, ápolási diagnózisok megfogalmazása után standard rövid és hosszú távú terv készülhet a probléma megoldására, oly módon, hogy hangsúlyt kap mind a primer, mind a szekunder, mind a terciér prevenció. <u>Ajánlott módszer:</u> Retrospektív dokumentum-elemzés, megfigyelés, összehasonlító vizsgálat különböző intézetek gyakorlata között. 3. A diplomás ápoló hallgatók gyakorló területtel kapcsolatos elvárásai, tapasztalatai: Az ápolás elméleti és gyakorlati oktatása rendkívül szoros egységet képez. A területi gyakorlattal kapcsolatos hallgatói elvárások, tapasztalatok feltárása, pontosítása tudatosabbá teheti a hallgatók gyakorló területen végzett munkáját és az oktatás számára is megfogalmazhat hallgatói javaslatokat. <u>A téma feldolgozásához javasolt:</u> Az egészségügyi felsőoktatás, ezen belül a diplomás ápoló képzés történeti áttekintése, a jelen képzési dokumentumok feldolgozása. <u>Ajánlott módszer:</u> Kérdőíves módszer, összehasonlító vizsgálat (más egészségügyi főiskolák hallgatóinak bevonása, már végzett hallgatók megkérdezése, nappali és levelező tagozatos hallgatók véleménye) interjú készítése.	Tulkán Ibolya

Ápoláslélektan	1. A segítő szindróma: A segítő foglalkozások, így az ápolói pálya is magában hordozza a kiégési szindróma veszélyét, azt az állapotot, amikor az egyébként motivált személyiség telítődik azokkal a problémákkal, amelyek nap mint nap jelentkeznek munkája során. A téma tartalmazza a kiégés folyamatának, az egyes szakaszok jellemzőinek bemutatását, a pszichés, fiziológiai és magatartásbeli változások, illetve a terápiás, prevenciós lehetőségek felvázolását. További kutatható aspektus a kiégés vizsgálata a szociodemográfiai faktorok függvényében (pl. a pályán eltöltött idő stb.) 2. Ápolói pályakép hallgatói szemmel: Köztudott, hogy napjainkban az egészségügy helyzete igen kedvezőtlen. Okként említhetjük a finansziális problémákat, a létszámhiányt, a jelentős pszichés, fizikai és érzelmi megterhelést, az elismerés hiányát. Számos társadalmi tényező hat negatívan hallgatóink pályaképének alakulására, ugyanakkor megfigyelhetők pozitív tendenciák is. A vizsgálatok tartalma a következőkre terjedhet ki: • A hallgatók pályaválasztásának motivációs háttere • A pályán eltöltendő idő, a pályamódosítás iránya, oki tényezői • Az oktatási intézmény szerepe a pályakép alakulásában • A pálya presztízisének megítélése • Karrierlehetőségek az ápolói pályán. 3. Ápolók társas hatékonysága: A szociális pályakörökben dolgozók a környezet igen összetett hatásaival találkoznak és velük szemben az elvárások is kiemelten magas szintűek. A társas hatékonyság közege a szociális feltételrendszer. Hallgatóink esetében ez a gyakorlóterületeken az egyes szereppartnerekkel történő eredményes és önértékesítő kapcsolattartást jelenti. Szükséges követelmény a felelősségteljes kapcsolatteremtő és –tartó magatartás, a belső feszültség szabályozása a társas interakciókban, továbbá a tolerancia érvényesülése a frusztrációs helyzetek megoldásában. 4. Betegvezetés (az adott betegség pszichoszociális aspektusai): Minden egyes betegség sajátos pszichés, érzelmi és viselkedésbeli reakciókat vált ki az egyénből. A betegség-magatartást számos külső és belső tényező befolyásolja, pl: • A betegség akut vagy krónikus jellege • A tünetek látható volta • A betegség súlyosságának szubjektív megítélése • A betegséggel kapcsolatos ismeretek...	Erdősi Erika
----------------	---	--------------

Ápoláslélektan	Meghatározó tényező továbbá az is, hogy a betegség hogyan érinti a társadalmi szerepeket, a család dinamikáját. 5. Ápolók értékválasztása: A személyiség fejlődését befolyásoló tényezők között fontos szerepe van az értékekhez való viszonyulásnak, az értékek aktusának. A szakmai értékek vizsgálata az alábbi tényezőkre épül: • A hallgatók értékválasztása mennyiben felel meg a foglalkozás segítő jellegének • Mutat-e az értékpreferencia a képzés során változást • Tapasztható-e különbség a pályán maradni szándékozók és a pályamódosításra készülő hallgatók értékkrangsora között. 6. Szabadon választható bármilyen pszichológia téma (pl. betegek pszichés felkészítése műtéti beavatkozás előtt stb.)	Erdősi Erika
Jogi ismeretek	1. A beteg jogainak érvényesülése az ápolói munkában: Az ápoló napi munkája során csak akkor képes szakmai feladatait korrektül teljesíteni, ha figyelemmel van a beteg jogainak érvényesülésére. A szakdolgozatban vizsgálni érdemes az alábbi területeket (akár egyenként is): - Az egészségügyi törvény (1997. évi CLIV. tv.) által részletesen szabályozott betegjogok általános érvényesülése a mai eü. ellátórendszerben. - Az ápolói tevékenység területén kiemelt jelentőségű a beteg tájékoztatásához való jogának megvalósulása. - Az önrendelkezési jog, ezen belül kiemelten az ápolói munkához kapcsolódó beavatkozások visszautasításának joga. - Az egészségügyi adatvédelem szabályainak érvényesülése a gyakorlati munkában, különös tekintettel az ápolási dokumentációra.	Dr. Pogány Magdolna
Csecsemő- és gyermekgyógyászat szakápolástan	1. A krónikusan beteg gyermek és családja szükségleteinek feltárása: <u>Javaslat a téma feldolgozásához:</u> A hallgató holisztikus szemlélettel /fizikai, pszichés, szociális szempontokat figyelembe véve feltárhatja a gyermek és családja szükségleteit, megfogalmazhatja az ápolási problémákat és olyan rövid és hosszútávú ápolási tervet készíthet, amelyben saját szakterülete kiemelt hangsúllyal szerepel. A szakdolgozat keretei lehetőséget adnak a többszakmás együttműködés hangsúlyozására is. <u>Ajánlott módszer:</u> Kérdőíves felmérés, interjú készítése, esettanulmányok bemutatása, retrospektív dokumentum elemzés, ill. ezek kombinációja. 2. Szabadon választott téma gyermekápolás témakörből	Tulkán Ibolya

Bioetika	• Gyógyíthatatlan betegek és haldoklók ápolásának etikai kérdései • A gyermekek ápolásának etikai vonatkozásai • Különleges esetek ápolásetikai problémái (AIDS-betegek, Jehova Tanúi) • Szabadon választott téma az oktatóval történő megbeszélés alapján	Igazné Dr. Prónai Borbála
Menedzsment	1. Humán-erőforrás menedzsment az ápolásban. 2. Kihívások és lehetőségek a magyar ápolók/ápolás számára az Európai Unióban. 3. A team-munka jelentősége és megvalósulása az ápolás különböző színterein. Az ápoló, mint egészségfejlesztő az egészségügyi ellátás különböző színterein.	Vidáné Fábián Valéria
Belgyógyászat szakápolástan	1. Az ápoló lehetőségei a kardiovaszkuláris prevencióban 2. A daganatos betegek életminősége, ápolásuk 3. A betegek önállóságának támogatása az ápolásban. A hozzátartozók bevonása az ápolásba. 4. Szabadon választott téma a belgyógyászati szakápolástan köréből előzetes megbeszélés alapján	Nagy Erika
Pályaorientáció	Az ápolói pálya / egészségügyi szakmák megítélése a 14 - 18 éves korosztály körében	Vidáné Fábián Valéria
Igény szerint lehetőség van- tanszékvezetői engedéllyel- szabad téma- és konzulens választásra.		