

**Tóth Lilla**, SZTE-ETSZK Ápoló Szak IV. Évfolyam  
SZTE-ETSZK Ápolási Tanszék

### **A teljes gégeeltávolításon átesett betegek életminősége**

Az előrehaladott gégerák sebészi megoldása a csonkoló teljes gégeeltávolítás. A műtétet követően a beszéd és a szaglás képességének elvesztése, a táplálkozási szokások megváltozása, az állandó tracheostoma a betegek életét alapvetően befolyásolja. Vizsgálatunk célja a gégeexstirpált emberek életminőségének felmérése volt.

A szegedi és budapesti rehabilitációs klubokba járó betegek körében végeztünk kutatást. Kérdőíves módszert alkalmaztunk, kérdéseink a következő témaköröket ölelték fel: a szenvedélybetegségeket, a betegek mindennapi életbeli problémáit, a műtétet követően a korábbi életükbe való visszailleszkedésüket, és a rehabilitációs klubok elérhetőségét, hasznosságát.

A műtétet követően a betegek nagy része felhagyott korábbi káros szenvedélyével. Korábbi életük azonban teljesen megváltozott, főként a kommunikáció nehézsége miatt a társas kapcsolataik, közösségi életük romlott. Sajnos csak igen kevesen járnak rehabilitációs klubokba, ők azonban a foglalkozásokat hasznosnak tartják. A rehabilitáció fejlesztésével, a klubokhoz való hozzáférés javításával a betegek életminősége javulna.

**Témavezető: Papp Anita**, SZTE-ETSZK Ápolási Tanszék