



Az SZTE EHÖK és a



bemutatja

# VIII. Egyetemi Egészség - és Sportnap 2011. május 4.

Ifjúsági Egészségnap Programorozat  
Határtalan Egészség c. program

Szegedi Tudományegyetem Sportközpont  
6725 Szeged, Hattyas sor 10., 10:00-17:00

## MÉRÉSEK, SZÜRÉSEK, VIZSGÁLATOK

- vérnyomás mérés
- vércukorszint mérés
- testzsír % mérés
- koleszterin szint mérés
- BMI kiszámítás
- emlő önvizsgálat oktatása maketten
- hőtérkép készítés

## MODELLEK, MAKETTEK

- Bőrrák modell
- Magas vérnyomás modell
- Artéria modell
- Fogápolási modell
- Dohányzó modell
- Szaporodás modell
- Ambu Baba

## SZEMLÉLTETŐ ESZKÖZÖK

- Öregségi szimulátor
- Érzékszervi játékok
- Képesség park
- Fogak
- Terhesség
- Szülés
- Szoptatás
- Magas vérnyomás
- Az emberi szem
- Emésztőrendszer

## KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

- reform konyha
- kézmasszázs
- véradás
- tesztek és kérdőívek kitöltetése
- civil és egyetemi önkéntes szervezetek bemutatkozása

- egészségfejlesztéssel, gyógypedagógiai és rekreációs képzésekkel foglalkozó szervezetek bemutatkozása
- táplálkozási, kozmetikai, bio termékek kiállítása és vására
- dietetikai tanácsadás  
Lada Szilvia, dietetikussal

## SZAKMAI ELŐADÁS

**Dr. Várkonyi Tamás**

A cukorbetegség világméretű terjedése, megelőzésének kezelési lehetőségei.

**A programokról érdeklődni lehet:  
egeszseg@ifjusagiegeszsegnap.hu**

## SPORTPROGRAMOK

### SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK

- falmászás
- szumó
- élőcsocsó
- paintball
- íjászat
- Wii Sports
- golf

### EGYETEMI CSAPATVERSENYEK

- kispályás labdarúgás
- streetball
- kosárlabda
- tenisz
- paintball

### SPORTBEMUTATÓK

- Kettlebel
- Flatland
- Freerun
- Capoeira
- Karate

Kapcsolódó program:

## TRAPP-NAP

2011. május 4., 9 órától  
SZTE JGYPK Topolya sori sportcsarnok

**A csapatversenyekre nevezni lehet 2011. április 29-ig:  
sport@ifjusagiegeszsegnap.hu**

Szándékaink támogatói:



[www.ifjusagiegeszsegnap.hu](http://www.ifjusagiegeszsegnap.hu)



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Web: www.ifjusagiegeszsegnap.hu

