

# SZTE ETSZK V. Egészségnap



**Időpont: 2011. szeptember 28. (szerda)**

**Helyszín: SZTE ETSZK „A” épülete  
Temesvári krt. 31.**

## DÉLELŐTTI PROGRAMOK

	9.00 - 9.30	9.30 - 10.00	10.00 - 10.30	10.30 - 12.00
Aula	Regisztráció		Regisztráció csapatversenyhez	
	Kedvezményes könyvvásár			
Hátsó udvar		Reggeli frissítő mozgás Katus Attilával		
124-es terem (élő közvetítés a 111-es teremben)				Kerekasztal beszélgetés (résztevők: Kanyó Dénes, Katus Attila, Vajda Attila)

## DÉLUTÁNI PROGRAMOK

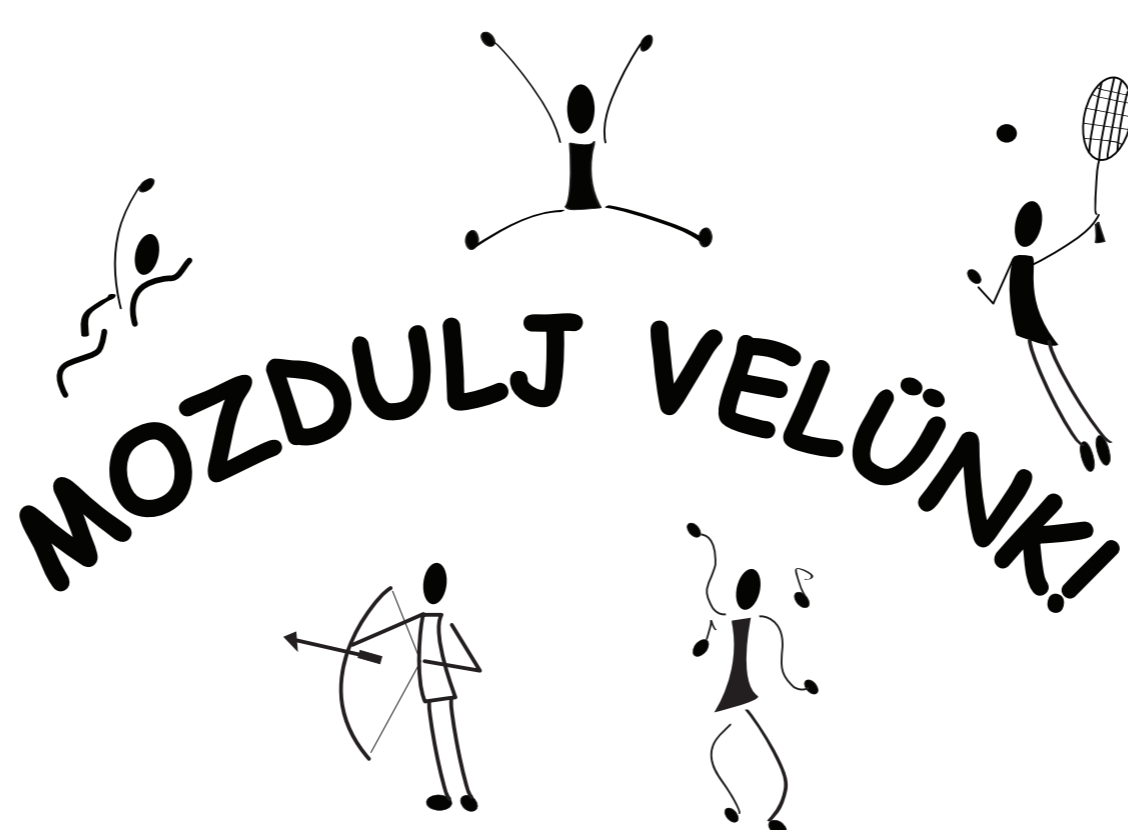
	12 - 13	13 - 13.45	14.00 - 14.30	14.30 - 16	16 után
Hátsó udvar	Zumba	Sorverseny	Íjász és szablyavívó bemutató		
Elülső udvar (rossz idő esetén az épületben)			Petanque (14 - 15.30)		
			ETSZK HAL (14 - 15)		
			Csocsó és ping-pong		
			„Cseréld be a cigit!” (14 - 16)		
232-es terem			Bollywood indiai hastánc oktatás (45 perces turnusokban 14, 15 és 16 órai kezdéssel)		
I. sz. tornaterem			Lábtoll bemutatása és oktatása (14-15.30)	Női önvédelem és kondicionálás (15.30 - 16.15)	
II. sz. tornaterem			Kick-box aerobic (14 - 14.45)	Zenés aerobic (14.50 - 15.30)	Ju-jitsu edzés férfiaknak
204-es terem			Pilates (14 - 14.45)		
122-es terem			Masszázs (14 - 16)		
Gyülekezés a szökőkútnál			Sárkányhajózás (indulás: 13.30 és 14.30)		

## ESTI PROGRAM

latin tánc oktatása  
tombola

**Időpont: 21 órától**

**Helyszín: Zacc Caffé (Szeged, Kölcsey u. 11.)**



Az Egészségnap támogatói:

