

KUTATÁSI TÉMÁK ÖSSZEFOGLALÁSA 2010.

ÁPOLÁSI TANSZÉK

Helembai Kornélia

1. Tanácsadás az ápolásban

Az ápolás törvényben rögzített feladata a betegek/kliensek potenciáljának fejlesztése a tanácsadás területéről szóló ismeretek alkalmazásával.

Ennek ellenére meglehetősen csekély figyelem fordul a témakör felé és a tanácsadás tartalmával / jelentőségével kapcsolatban is meglehetősen nagy bizonytalanság tapasztalható az ápolók körében.

A kutatás célja éppen ezért bemutatni az ápolási elméletek lényegét a tanácsadás aspektusából, valamint feltárni a tanácsadás leggyakoribb implikációit és alkalmazott szintjeit az ápolás különböző területein. További cél az ápolók tanácsadói ismereteinek, valamint stílusának és a betegek/kliensek tanácsadás iránti elvárásainak elemzése. A megfogalmazott tapasztalatok alapján kidolgozott vizsgálati módszerek és képzési/továbbképzési programok ugyancsak jelentős hozzájárulást nyújthatnak az ápolás gyakorlata számára.

2. A pályaszocializáció szakaszai és jellemzői ápolók körében

A pályaidentifikáció az a tanulási folyamat, amely során az egyén a szakmai szerepéhez tartozó értékeket és normákat, valamint a viselkedési szabályokat elsajátítja.

A pályaidentifikáció hordozói a személyiségtényezők azon együttese, amelyek megléte, megfelelő szintű fejlettsége és komplex rendszerként való funkcionálása alapul szolgál a szakmai követelmények teljesítéséhez. A szakszerű ápolás fogalma tartalmazza az objektív tárgyi ismeretek mellett az interperszonális tudást is, amelyek együttes alkalmazása és sikeres megjelenítési formája a szakmai kompetencia.

A kutatás célja feltárni a pályakövetelmények és a szereppartnerek elvárásainak megfelelését a felkészülés, valamint a tényleges munkavégzés szakaszában. További cél azonosítani azokat a tényezőket, amelyek hangsúlyos megjelenítése a képzésben csökkentheti a pálya elhagyását és/vagy a burnout szindróma kialakulását, illetve azokat az elemeket, amelyek növelhetik a pálya művelésének hatékonyságát.

3. A biztonságos betegellátás fejlesztésének lehetőségei az ápolásban

A Nemzetközi Kórházzövetség 34. Világkongresszusa megkülönböztetett figyelmet fordított a betegbiztonság növelésére az elkövetett hibák tragikus kimenetének elkerülése és a szakma önbecsülésének megőrzése érdekében egyaránt.

Az egészségügyi ellátásban – mint rendszerben - fellelhető hibák leggyakoribb okainak sorában megtalálható a létszám-, valamint a vonatkozó nemzeti szakmai irányelvek, standardok és a team munka hiánya, a betegek beleegyezés nélküli kezelése éppen úgy, mint a képzés, tájékozódás és ellenőrzés hiányosságai, valamint az elégtelen kommunikáció.

Az ápolás az egészségügyi ellátás egyik kardinális területeként szembesül a sürgető megoldásra váró fentebb említett problémákkal, sőt ezek sora gyarapodott is a környezet bevonásának törvényben rögzített kritériumával.

A vizsgálat célja konkrét ajánlások megfogalmazása a változások elősegítéséhez - különös tekintettel a betegek tájékoztatására, valamint a szignifikáns személyek bevonásának protokolljára az ápolás különböző területein az ellátási kultúra fejlesztése érdekében.

4. Az ápoló-beteg/kliens kapcsolat jellemzői és vizsgálatának lehetőségei

Az ápolási folyamat kapcsolatrendszerét az egyes szerepekhez tartozó jogok és kötelezettségek szabályozzák. A szociális szerepek bár normatív módon szabályozottak, azonban ezeket mindkét fél egyéni interpretálásban jeleníti meg. Az eredményt végső soron mind a két fél befolyásolja saját viselkedésével. Ugyanakkor mindig az a kívánatos, hogy ez az ápoló részéről adekvát megoldási módokban nyilvánuljon meg. Az egyéni bánásmód e feltétel mellett valósulhat meg és érvényesülhet a beteg önrendelkezési joga és törekvése.

A kapcsolatok során sok esetben az információ feldolgozás hibái vezetnek az interakciók zavarához.

A kutatás célja ezért feltárni az ápolók kommunikációs stílusát, kommunikációjában megfigyelhető jellemzőket és a beszélgetés vezetésének sajátosságait. További cél az ápolás területére olyan vizsgálati módszerek kidolgozása, amelyek egyaránt felhasználhatók az ápolóképzés, valamint és a gyakorló szakemberek ápolási kultúrájának fejlesztése érdekében.

Papp László

Kutatási téma: Betegvezetés / tanácsadás az ápolásban

A kutatás célja az ápolók által végzett betegvezetési tevékenység megismerése. A kutatás célja a tevékenység megismerése, definiálása, és az ápolás mindennapos gyakorlatában alkalmazott módszerek azonosítása. Az eredmények alapján a betegvezetési tevékenység szakmai alapjainak megismerése, és az oktatási tevékenység során történő fejlesztése lehetőségeinek felmérése, alkalmazása.

A kutatás során alkalmazott eszközök megválasztása az egyes részproblémák természetétől, és vizsgálati lehetőségétől függ. A kutatás kvalitatív és kvantitatív módszereket egyaránt alkalmaz, az érintett részprobléma természetétől függően.

Nagy Erika:

Kutatási téma:

A megbízhatóság kérdései napjaink ápoláskutatásának központi szerepet töltenek be. A veszélyek időben történő azonosítása megóvhatja a beteget a sérülésektől. Ennek megvalósítása azonban egyértelmű, kölcsönös kommunikációt tesz szükségessé, amelyben a beteg partnerként vesz részt. A személyközpontú ellátás során az ápoló a beteg saját erőforrásait is felhasználva, a beteget saját ellátásába bevonva, az ápolási folyamat keretein belül alkalmazza a tanácsadás módszerét. Mindenképpen fontos azonban megvizsgálni, hogy az ápolóképzés mennyire felkészült a tanácsadási ismeretek átadására, milyen módszerekkel képes fejleszteni a fent említett készségeket, attitűdöt.

Kutatásunkkal az ápolói tanácsadás, a megbízhatósággal szembeni attitűd alakulását szeretnénk vizsgálni, valamint megvizsgálni a szupervízió fejlesztő hatását a fenti tényezőkre. Célunk, hogy a kutatás eredményeit használva a szupervíziót fejleszteni tudjuk, és ezáltal az ápolásoktatásba olyan elemeket építhessünk be, melyek segítik a gyakorlati ápolói munkát, és végső soron a biztonságos ápolói gyakorlatot.

Alkalmazott módszerek: Kérdőíves felmérés, retrospektív dokumentum- elemzés, összehasonlító vizsgálat különböző intézetek gyakorlata között.

Erdősi Erika

Téma: Az ápolók társas hatékonyságának vizsgálata, előtérbe helyezve azon személyiségvonások meghatározását, amelyek alapvetően befolyásolják a hallgatók szereppartnerrel történő eredményes és önérvényesítő magatartását. Ezen tényezők az egyes egyének vonatkozásában sajátos szerveződést mutatnak s nagy valószínűséggel a főbb dimenziók mentén kategorizálhatók.

Cél: Feltárni az asszertivitás szakmaspecifikus személyiségi háttérét, továbbá a kutatás tapasztalatai alapján javaslatot tenni a társas hatékonyság fejlesztésének oktatási tevékenységben történő felhasználására, különös tekintettel a fokozott figyelmet igénylő területek mutatóinak optimális szintre történő emelésével.

Eszköz: Ratus teszt, Leary teszt, Empátia kérdőív, Brengelmann-féle szorongás skála, Szociális Intelligencia Teszt, Tanácsadói Attitűd kérdőív.

Módszer: Írásbeli kikérdezés.

Kokovecz Anna

A kutatás témája: A szakápolás fejlesztésének lehetőségei az otthonápolásban.

Az otthoni szakápolás az egészségügy új, világszerte dinamikusan fejlődő ága. Lényegesen alacsonyabb ráfordítással működik, mint a tradicionális szolgáltatást nyújtó egészségügyi intézmények. Az elhúzó, költséges kórházi ápolás helyett a páciens otthonában, szakképzett ápolók munkája mellett biztonsággal gyógyulhat. Ebben a környezetben a páciens kooperációs készsége és aktivitása növekszik, csökken a kiszolgáltatottsága, valamint olyan problémák is felszínre kerülnek, melyek intézményi körülmények között nem derülnek ki. A jelenlegi ellátás kizárólag 13 szakápolási feladat finanszíroz, amelyek azonban gyakran nem választhatók el az alapápolás nem támogatott tevékenységeitől.

A kutatás célja: Feltárni az otthonápolás területén nyújtható szolgáltatások bővítésének lehetőségét az alapápolási tevékenységek bevonásával, továbbá a feladatközpontú ápolás okait, amely tapasztalatok felhasználhatók a képzés során és az ápolás gyakorlatában.

A kutatás eszköze: kérdőíves felmérés

A kutatás módszere: összehasonlító elemzés az otthonápolás felhasználóinak ápolási tevékenységek iránti szükségletei és igényei, valamint a szolgáltatást nyújtók munkájának elemzése alapján.

Simon Katalin

Kutatás témája: A közösségi ápolás területének, jellemzőinek feltárása.

A kutatás célja felmérni, hogy a háziorvosi praxisokban dolgozó körzeti – közösségi ápolók milyen körülmények között látják el szakmai feladataikat, milyen befolyásoló tényezők vannak erre nézve, és milyen fejlődési igényeik vannak szakmai téren. A kutatás eredményének felhasználása az oktatás és a gyakorlat számára.

A mintát az alapellátásban dolgozó körzeti - közösségi ápolók alkotják. A minta kiválasztása célzottan történik, kérdőíves módszerrel.

Papp Anita:

Kutatási téma: BLS (basic life support) hatékonysági vizsgálata a Kar hallgatói és az egészségügyi szakdolgozók körében. Számos vizsgálat és tanulmány igazolta már, hogy az

újraélesztés oktatásának eredményessége elmarad az optimálistól. Laikusok körében végzett alapfokú újraélesztés oktatást követő fél év múlva az átlagos teljesítmény közel 60%-os romlása figyelhető meg. Hasonlóan nehéz azon egészségügyi dolgozók hatékony oktatása, akik a resuscitatio gyakorlatával nem találkoznak naponta.

Karunkon hallgatóink a 4. szemeszter végén sajátítják el a BLS gyakorlatát. A következő 4 szemeszterben nem kapnak olyan gyakorlati képzést, melynek célja a BLS gyakorlatának felfrissítése, hatékonyságának megőrzése.

A kutatás célja: a BLS hatékonyságának vizsgálata a hallgatók és az egészségügyi szakdolgozók körében.

A kutatás eszköze: kérdőíves kikérdezés és szimulációs hatékonysági gyakorlat végzése.

Vidáné Fábrián Valéria

Kutatási téma: Agresszív megnyilvánulások és cselekmények az egészségügyi ellátás színterein.

A verbális és non-verbális agresszív megnyilvánulások gyakoriságának vizsgálata az ápolói munkavégzés kapcsán. Az agresszív megnyilvánulások háttérében meghúzódó okok feltérképezése. A viszont agresszió kialakulásának háttere és mértéke.

Az egészségügyi intézményekben előforduló agresszív megnyilvánulások kezelésének szabályozása, a biztonságos munkakörnyezet megteremtésének feltételei.