

Tematika

II. évfolyam

A fizioterápia 2 hetes gyakorlata 5 részből tevődik össze: mozgásvizsgálat, masszázs, elektroterápia, PNF, manuálterápia.

A gyakorlat célja, hogy a hallgatók különböző diagnózisú betegek vizsgálatával és kezelésével tanulják meg alkalmazni elméleti tudásukat a fenti három területen.

Vizsgálják meg a beteg ízületi mozgásterjedelmét, állapítsák meg a mozgásbeszűkülés okát, vagy a fájdalom eredetét, illetve találják meg a felső végtag, az alsó végtag, valamint a gerinc funkciózavarának okát.

Betegeken alkalmazzák a svéd-, a kötőszöveti- és szegmentmasszázs fogásait.

Legyen lehetőségük gyakorolni a fent felsorolt elektroterápiás kezeléseket, valamint tornagyakorlatokat összeállítani és tartani és a manuális technikákat alkalmazni (PNF, manuálterápia) a klinikum ismerete nélkül is, gyógytornász irányításával.

További célja a gyakorlatnak, hogy a három területen elsajátított ismereteiket összehangoltan tudják alkalmazni a gyakorlatban, közvetlen ismereteket szerezzenek az általuk végzett vizsgálatok és kezelések eredményességéről.

Mozgásvizsgálat:

Oktatása 4 óra/hét a 3- 4. félévben a funkcionális mozgáselemzéssel szorosan együttműködve zajlik.

A hallgatók a 4. félév végére a felső és alsó végtag, valamint a gerinc részletes mozgásvizsgálatát tanulják meg. Elméleti és gyakorlati órán az osteokinematikai mozgásokat vizsgálják és értékelik (aktív, passzív mozgásterjedelem, véghelyzetérzés). Valamint az izmok izometriás tesztjét, izomerővizsgálatát és a maximális megnyújthatóságának vizsgálatát sajátítják el.

A vizsgálatok során a fájdalom eredetének és funkciózavar okának kiderítése a cél.

Masszázs:

A masszázs oktatása a 4. félévben tartalmazza (heti 2 órában) a svéd masszázs, a kötőszöveti masszázs és a szegmentmasszázs alapjait.

Gyakorlati órán a hallgatók egymáson gyakorolnak, és készség szintjén elsajátítják az előbb említett masszázsok fogásait.

Elektroterápia:

Az elektro-balneo-hydro- és klimato terápia (EBHKT) oktatására az 3-4. félévben kerül sor heti 2 órában.

A hallgatók elsajátítják a:

- galván árammal történő kezelést
- hydrogalván kezelést
- iontoforézis kezelést
- diadinamikus áramformákkal történő kezelést
- interferencia kezelést
- szelektív ingerárammal történő kezelést
- nagyfrekvenciás kezelést
- ultrahang kezelést

A hallgatók ezeket a kezeléseket egymáson gyakorolják a gyakorlati oktatás során.

PNF:

A PNF oktatására II. évf. 4. és 5. félévében kerül sor heti 2 órában. A képzés célja megismertetni a hallgatóval a PNF technikát, mint módszert. A mozgásminták és technikák kivitelezésének pontos elsajátítása. A technika alkalmazási lehetőségeinek, indikációinak és kontraindikációinak ismertetése. Nem diagnózishoz kötött problémamegoldó feladatokon keresztül kezelési terv felállítása.

Manuálterápia:

A tantárgy oktatására a II. évf. 4. félévében kerül sor. A képzés célja, hogy megismertesse az arthrokinematikai rendszerre épülő manuális vizsgálati, és kezelési technikák legalapvetőbb részeit. Megismerteti a járulékos mozgások vizsgálatait, és az erre épülő terápiát a perifériás ízületeken.

A hallgatók megismerik azt a speciális diagnosztikus rendszert, amelynek segítségével a fizikális vizsgálatra építve meghatározható a funkcionális, és szöveti diagnózis, és felállítható az erre épülő terápiás rendszer.

A hallgatók önálló munkát nem végezhetnek, szigorúan csak gyógytornász felügyelete mellett dolgozhatnak! A hallgatók gyakorlati munkájáért a felelősséget mindenkor a gyakorlatvezető gyógytornász vállalja!